



УЧИТЕЛЯ

РИЛСКА ВИДЕЛИНА

РИЛСКА ВИДЕЛИНА

/ЗА ПЛАНИНАТА/

ДУХОВНАТА ШКОЛА на УЧИТЕЛЯ БЕИНСА ДУНО
при СЕДЕМТЕ РИЛСКИ ЕЗЕРА

"Ние сме дошли тук в планината на височина 2230 метра, за да се освободим малко от своите обикновени мисли, както и от тия на останалите хора.

В ниските места, гдето живеят много хора и животни, въздухът е пълен с обикновени, нисши мисли, от които трябва да се освободим, за да възприемем чистите Божествени мисли."

ЛЮБОВ КЪМ СЛЪНЦЕТО

"Работете върху себе си , да придобиете правилна обхода към Слънцето, природата, ближните си и към себе си. Аз съдя за човека по отношението му към Слънцето. Това е мярката. Чрез Слънцето се изявява Божественото в света. Ако не видите Божественото в човека, не можете да имате правилна обхода към него. Оценявайте, почитайте всичко, което ви е дадено: вашия ум, сърце, воля, тяло и всичко около вас."

"Много слънчева енергия има набрана, складирана в планината. Енергиите на планината, вложени в камъните, лекуват. Използвайте заоблени, гладки, твърди камъни, изложени на юг или на изток, огряни от Слънцето, като седите на тях към обед, когато са топли и Слънцето ги огрява. Това действа лечебно като съгревающ компрес."

"Като съзерцаваме величествения свят на планината, когато сме в досег с камъните, цветята, езерата, ние се свързваме с най-напредналите същества."

ФОРМУЛА КЪМ СВЕТЛИТЕ СЪЩЕСТВА:

"Мили братя, ние ви поздравяваме и желаем Господ да ви благослови." Тогава те ще ви отговорят: "Това, което казвате за нас, да се върне и на вас."

ПРАВИЛО ЗА УЧЕНИКА

УЧИТЕЛЯТ казва:

ПАЗЕТЕ СВОБОДАТА НА ДУШИТЕ СИ!

ПАЗЕТЕ СИЛАТА НА ДУХА СИ!

ПАЗЕТЕ СВЕТЛИНАТА НА УМА СИ!

И ПАЗЕТЕ ДОБРОТАТА НА СЪРЦЕТО СИ!

ТРИ ПРАВИЛА

ТРИ НЕЩА ИЗИСКВА ДУХЪТ БОЖИЙ:

Да се храниш добре. Да живееш добре и Да мислиш добре. ХРАНЕНОТО е приемане на Божието Слово. ДОБРИЯТ ЖИВОТ е изпълнението на Божията воля.

А ДОБРОТО МИСЛЕНЕ е мисъл, проникната от Божията Любов.

Добре да се ХРАНИШ значи: да възприемаш всичко, каквото Бог е определил за живота.

Добре да живееш значи: да изпълняваш всичко, каквото Господ е наредил.

Добре да мислиш значи: да гледаш и схващаш всичко това, което Бог е създал.

ТАМ, ДЕТО ДУХЪТ БОЖИ ЖИВЕЕ И ДЕЙСТВУВА,
МИР И РАДОСТ ЦАРИ!

ЦЕННИ ПРАВИЛА

"Наблюдавайте през деня синия цвят на небето. Когато наблюдавате синия цвят на небето, трябва да мислите, че всичко в света има своя смисъл. През време на това упражнение, като направите връзка със синия цвят, вашето състояние ще се измени.

Чрез това упражнение можем да станем възприемчиви за мислите, които идат от Слънцето, от разумните влияния, които идат от там."

"Вечер гледайте звездите и мислете, че целия всемир е пълен с разумен живот. Разумни същества пътуват от една слънчева система до друга."

"Яжте бавно. Тогава нервите по езика, небцето и венците имат време да изтеглят жизнената сила от храната. Защото стомаха усвоява само грубата материя от храната. Когато се храните, не трябва да мислите за нищо друго освен за храната."

"Хубаво е да пиете топла вода. Не бива да употребявате студена."

"Трябва да правите дълбоки дишания два пъти на ден."

"Всяка вечер и сутрин определяйте си известно време за молитва, размишление и съзерцание."

"Има един закон: Когато човек се моли и съзерцава, привлича се повече кръв към горната, предната част на главата и се развиват духовните органи, които са там."

"Трябва да се отличават реалните неща от сенките на живота."

"Щастието не може да бъде нито физическо, нито духовно. Щастието е нещо Божествено!"

"Любовта е един от великите закони на живота. Вън от Любовта никакво щастие не съществува. Щастието иде изключително от Бога."

"Трябва да обичаш Бога, да вярваш в Бога, за да бъдеш щастлив."

"Щастието е външен израз на Любовта. То седи в това да знаеш, че има Един, Който те обича."

ИЗУЧАВАНЕ НА ПЛАНИНАТА

"Ние сме дошли на планината, за да образуваме връзка между физическия и духовния свят."

"Зад енергиите на планината има разумни сили, с които човек влиза във връзка. Това действа за неговата физическа и духовна обнова."

"Местата към "ЕЗЕРОТО НА ЧИСТОТАТА" са по-чисти, понеже тук по-рядко стъпва човешки крак."

"Върхът "ХАРНО МИ Е" е за меки хора, за да придобият твърдост. Той е електричен. А за електрични хора трябва да си създават връзки като например "КАБУЛ". Там човек придобива разположение. И "ДАМГА" е мек връх. Тук сред природата трябва да си създават разнообразна работа. Събирайте се, четете заедно, събирайте камъни, изучавайте пластове, тревите, водите, насекомите - всичко, което ви обърне внимание."

"Наблюдавайте облаците, линиите им, върховете. Учете се да рисувате."

"Когато човек е недоволен, нека седне на камък. А като е доволен, да седне на тревата."

"Хубаво е да се проучва геологичния строеж на пластове. После да се изучават метеорология, астрономия, тъй че времето да се използва. Трябва да се изучават тук скъпоценните камъни, техния състав. При образуването им са участвали Разумни Същества. Скъпоценните камъни са проводници на известни енергии. На Рила има скъпоценни камъни. Не е позволено да се вземат. Ако аз съм на вашето място, ще отида при езерото, ще почерпя вода и ще поля тревите."

"Привилегия е да общуваш с един човек, с една мушичка с едно живо същество, понеже са създадени от Бога."

В ПЛАНИНАТА

"В планината имаме за цел да се образува връзка между невидимия свят и физическия свят. Ако вие мислите, че на планината няма никой, много се лъжете."

"Ние сме дошли на планината да се порадваме на делата на Бога, да се срещнем и да се разговаряме с него."

"Планинските върхове са свързани с вътрешните земни сили, както и с космическите сили. Същевременно те са помпи, които изтеглят нечистотиите. Ако сте неразположени, качете се на висока планина - ще се почувствате освежени и ободрени."

"Възли на електромагнитни течения има на следните места: с. Арбанаси, при "Сините камъни" до Сливен, в "Света гора" /Атон/ и в Хималаите. В Хималаите и Алпите има центрове, обиталища на Белите Братя. Клон на АГАРТА има и на Рила - между "РУЛИТЕ" и МУСАЛА и на Седемте езера. На езерата има врата, която води към жилището на АГАРТА."

"Мястото на Бели Искър до РУПИТЕ, местността "СКАКАВЦИТЕ" е светилището на Рила."

"РУЛИТЕ" са най-свещените места на Рила. Думата "РУПИ" има в корена си "РУХ", което означава "Място на Духа".

"В Рила е най-старата Школа. Хималаите са нови планини. От Хималаите идват да се учат в Рила. В Рила има стар Институт, та някой път и от Хималаите идват да се учат в Библиотеките на Рила. И в Алпите има Школа, но в Рила е най-старата Школа."

"В Рила са складирани знания за Египет, за Индия, все от Рила е тръгнала културата."

"Всички Духовни центрове - на Рила, Алпите, Хималаите и други планини, са свързани."

"Какво е значението на свещените центрове? Те работят за Новата култура."

СЕДЕМТЕ РИЛСКИ ЕЗЕРА

ПЪРВОТО ЕЗЕРО се нарича "МАХАРЗИ". Това значи 'ГОЛЯМАТА ПОЧИВКА'. Там ще си починеш. Първото езеро е Физическият живот, средище на материални блага.

ВТОРОТО ЕЗЕРО, гдето е станът, се нарича "ЕЛБУР". Това значи 'БОГ Е СИЛНИЯТ'. "ЕЛБУР" можем да наречем още "ЕЗЕРОТО НА ИЗПИТАНИЯТА" - то е границата между Физическия и Духовния свят и е облог на Доброто.

ТРЕТОТО ЕЗЕРО се нарича "БАЛДЕР-ДАРУ" Тези думи преведени означават: "ОНЗИ, КОЙТО ДАВА БЛАГАТА" - то е езерото на хубавото

ЧЕТВЪРТТО ЕЗЕРО се нарича "БЛИЗНАЦИТЕ"- езеро на Приятелството.

ПЕТОТО ЕЗЕРО се нарича "МАХАБУР". Това означава 'ГОЛЕМИЯТ И СИЛНИЯТ'. То е езеро на Чистотата.

ШЕСТТО ЕЗЕРО се нарича "СЪРЦЕТО"- то е обмяна на Любовта..

СЕДМОТО ЕЗЕРО се нарича "ГЛАВАТА" или "ШЕМХАА".

Това е име на Мъдростта. То е Божествения свят.

'Човек трябва да служи на Бога, той трябва да изпълнява абсолютно Неговата воля, не автоматично, но разумно: да знае, че онова, което Бог проектира, е най-идеалното и най-хубавото. Никой не може да направи нещо, по-идеално от това, което Бог направи: С тази мисъл, човек може да слугува на Бога.'

ПЛАНИНАТА

"Всички форми в планината са направени от други същества и сега ние ги ползваме.."

"Тези форми са работени в течение на милион години."

"Това е за онзи, който разбира. Господ е турил всеки камък на мястото му."

"Не са работели хора, а високо интелигентни същества, които не са грешили."

"Като гледаме тези места, виждаме колко труд са употребили ангелите тук."

"Напредналите същества са работели тук по един велик план. Това е грандиозен строеж."

"Планинските върхове възприемат космичните енергии, които идат към земята, трансформират ги и ги разпространяват навсякъде."

"Има специфични места, дето може да се добият специфични енергии"

"Всяка част от планината е свързана с една разумна сила в природата."

"Мусала е главата. Рупите са черния дроб. Седемте рилски езера съответстват на сърцето."

"Човек, който мисли за небето, не пада. Ако мисли за земята, пада."

"Божественото слиза периодически, за да ни помогне да възстановим Божествената Хармония. Сега сме в такава епоха. Ако не я използвате, ще чакате друго време. Божествената връзка е ключ на всички тайни."

"Мисълта е сила, която може да лекува. Нашата цел е да образуваме връзка с Бога чрез външната природа. Като седим тука на планината, ние приемаме Божествените мисли и ще ги изпращаме по целия свят."

КРАСИВИ ОТНОШЕНИЯ

"Помнете едно нещо, планината, високото място, не търпи лоши мисли и желания. Планинските места са крайно опасни. Тук атмосферата е толкова чувствителна, че ако направите нещо отрицателно, ще пострадате."

"Като вървите по планината не бързайте, не се смущавайте. На малкото, което имате, бъдете благодарни."

"Като благодарите на планината тя дава. Ако не благодарите, всичко е заключено. Щом благодарите, отварят ви и ви говорят. Тогава планината ви дава ценни богатства от своята съкровищница."

"Когато човек е благодарен, има условия да черпи от нея. Той е в състояние на възприемчивост."

"Като сте дошли на планината, стремете се да създадете помежду си красиви отношения. Всяка правилна или неправилна обхода се пише. Каквото правите на земята, пише се на небето. Живейте добре, за да бъде животът ви написан на небето."

"Ние сме тук като на радиоактивна станция и трябва да поддържаме в ума си чисти, красиви мисли, които после да изпращаме навред по света."

"Планините са направени за добрите хора. Без планините вие не можете да бъдете здрави. Всеки камък ви подарява нещо от своята механическа сила."

"Чистете изворите в планините. Има закон: Каквото направите отвън, ще стане вътре и във вас."

"Пазете като свещен завет чистотата на планината. Всяко късче хартия, останки от храна, тор от добитъка, които е идвал тук - всичко това трябва да се отстрани."

"Ние сме дошли тук, за да възстановим връзката си с Бога. В планината имате най-добрите условия за възстановяване на връзката си с Бога. Работете съзнателно върху себе си, за да се свържете с Бога."

ЗА ЛИКВИДИРАНЕ НА КАРМАТА

СУТРИН СЕ ПЕЕ "В НАЧАЛО БЕ СЛОВОТО" ОБЕД СЕ ПЕЕ
"БОГ Е ЛЮБОВ" ВЕЧЕР СЕ ПЕЕ "ДУХЪТ БОЖИЙ"
ВСЯКА СУТРИН СЕ ПОВТАРЯ ПО 10 ПЪТИ: "ЩЕ СЕ ПОД-
МЛАДЯ"

ДА СЕ КАЗВАТ ЗА ДЕНЯ ПО 100 ПЪТИ СЛЕДНИТЕ ГЛАГОЛА.

Понеделник ЛУНА - ЧИСТЯ

Вторник МАРС - ПОБЕЖДАВАМ

Сряда МЕРКУРИЙ - УЧА

Четвъртък ЮПИТЕР - ДАВАМ

Петък ВЕНЕРА - ЛЮБЯ

Събота САТУРН - СЪГРАДЯ

Неделя СЛЪНЦЕ - СВЕТА

КАТО СЕ ПИЕ ВОДА ДА СЕ КАЗВА: "СИЛА, СВЕТЛИНА,
ДОБРО!"

ПРИ ХРАНЕНЕ, КАТО СЕ ОТЧУПИ ПЪРВИЯ ЗАЛЪК, ПРИ
ПЪРВАТА ХАПКА

ДА СЕ КАЗВА:

I ХАПКА - СИЛА ЗА УМА МИ!

II ХАПКА - ЖИВОТ ЗА СЪРЦЕТО МИ!

III ХАПКА - ЗДРАВЕ ЗА ТЯЛОТО МИ!

БЛАГОДАРНОСТТА

ЗА ВСИЧКО БЛАГОДАРЕТЕ:

**"ВИНАГИ СЕ РАДВАЙТЕ, ЗА ВСИЧКО
БЛАГОДАРЕТЕ, ДУХЪТ НЕ УГАСВАЙТЕ,
НЕПРЕСТАННО СЕ МОЛЕТЕ!"**

"Като влизате във водата, благодарете. Като излизате, пак благодарете. Като дишате, благодарете. Каквото и да вършите - благодарете!"

"Бог ни е оградил с блага, изобилни блага, за да няма никой да се оплаква. А пък сега всеки се оплаква."

"Хлябът, водата и въздухът са кондензирана енергия. Или по-добре да се изразим, те са кондензирана светлина.

А пък светлината е кондензирана Божествена мисъл. Божествената мисъл е кондензирана Божествена любов. А любовта е проява на Бога."

"Сега турете понятията в следния ред: първо храната, после водата, въздухът, светлината, кондензираната Божествена мисъл, кондензираната Божествена Любов и Бог, който е всичко."

"Праведният, дето мине, всичко топи!"

"Щом мислите за Бога и Възвишените същества, свързвате се с тях и приемате техните мисли и чувства."

ЧИСТОТАТА

"Планината обича чистотата."

"Пазете като свещен завет чистотата на планината."

"Само в чистотата можем да чуем говора на планината."

"Външната и вътрешната чистота вървят заедно. Те са зависими една от друга. Щом няма външна чистота, няма условия и за вътрешна."

"Не хвърляйте отпадъци, където ви попадне."

"Трябва да се има предвид както физическата чистота, така и на ума и сърцето. Човек трябва да пречисти желанията си, да види кои от тях са животински, човешки и Божествени и всякога да задържа тези, които са човешки и Божествени."

"Непристъпните места в планините са чисти, понеже там човешки крак по-рядко стъпва. Светлите Същества, които живеят там, избират чисти места за свои центрове. Цялата планина е пълна с ОЧИ. Където минавате, те ви гледат."

"Когато нашите мисли не са хармонични, и времето се разваля."

"Когато отивате всред природата, считайте, че това са форми, в които Бог се проявява."

"Когато дойдете на планината трябва да имате нейното разположение."

"На планината трябва да имате чисти мисли. Щом нямате чисти мисли, ще има буря, ветрове, гръмотевици, ще стане цяла революция, ще се промени времето."

"Едно от правилата за тук е: Всички ще ядете тук, преди да е залязло слънцето. След като залезе не яжте. Вода можете да пиете."

"Всяка сутрин излагайте гърба си на слънце. Постойте така един час между 7 и 8 часа."

"За 19 август - съборния ден - ще се пригответе като за Великден. Ще се измиете, ще се облечете с най-хубавите си дрехи - бяло палто и бяла шапка."

"Сутрин не закъснявайте. Отивайте горе на Молитвения връх и се молете. Учете се да се молите. Молете се върху най-важното. Важно е да знаете какво искате от Бога. Най-разумно е да искаме да се научим да вършим волята Божия."

УПРАЖНЕНИЕ С КАМЪНИ

"Навсякъде тук нареждайте с камъни разни фигури, думи, изречения. Направете от камъни колело, окръжност, триъгълник, две успоредни линии, да наредите с камъни буквата "Л" или думата "Любов". После други ще прочетат тези думи. Това ще ви ползва и вас и човечеството, понеже идеите, вложени във фигурите и думите, ще работят като живи сили във вас, ще отидат да работят и в света."

"Във всяко камъче, което е захвърлено някъде, има желание да се мръдне. И като го преместите, то изпитва голяма радост."

"Камъка сам не може да се мръдне. Като го поклати вятъра, или го бутне някой човек, той се радва."

"Големите камъни не трябва да се бутат, защото има камъни, които са поставени от природата. Те са пунктове. Някои същества преди време са ги поставили." "Нека всички места наоколо в тези планини да бъдат пълни с разни фигури и изречения, образувани от нареждане на камъните."

ЗАДАЧА

ЗАДАЧА дадена от Учителя:

"Всеки от вас да се окъпе с топла вода, като вземе вода от чешмичката. Да видите какви ще бъдат резултатите. Човек трябва да се ползва от Божиите блага."

"Трябва да пазите тялото чисто.

На планината ще пиете само топла вода. Обливайте се с топла вода.

По три пъти на ден измивайте краката си с топла вода.

Стопляйте водата на огъня. И лицето си мийте с топла вода."

"В топло време денем, може да ядете краставици, но вечерно време или в студено време не яжте."

"Всичко ще ядете тук, преди да е залязло Слънцето. След като залезе, не яжте. Стойте гладни. То е за предпочитане."

"Човек трябва да е добре облечен, особено сутрин и вечер. Краката му да бъдат топли. Трябва да имате вълнени чорапи."

"Ако имате тук кашлица, употребявайте отвара от синята едностръка Тинтява. Когато се простудите, изпийте 4-5 чаши топла вода."

"Прилагайте упражненията за дълбокото дишане."

"На планината не крачете бързо. По стръмните места, на всеки 100 метра се спирайте на малка почивка на крак, около 30 секунди. Във време на почивка ще добиете енергия."

"Тръгвайте напред с десния си крак!" "Когато човек прави екскурзия, по-добре е да не се връща по същия път, а да направи кръг."

"Планината е много разнообразна, понеже зад формите, които виждате, е онази разумност, проява на Бога. Погледът ни трябва да прониква зад формите в тази разумност."

Рилска Виделина

из Словото на Беинса Дуно



Фондация Елохил

Съставил Жана Кръстева